

Школьная жизнь

За спортивные успехи

получил путёвку в «Артек» восьмиклассник СШ №2 Артём Смирнов

— Артём, как ты узнал, что тебя ждёт поездка в международный детский центр «Артек»?

— Неожиданно. На уроке заходит классный руководитель, преподаватель математики Марина Александровна Кочерова и спрашивает у меня автора учебника по русскому языку. Я удивился: зачем? Она говорит, что меня ждёт путёвка в «Артек». Дома сразу сказал об этом, начали готовиться.

— Имел какие-либо представления о нём?

— Думал, что это просто один огромный лагерь. Но оказалось не так. Лагерь несколько: «Лесной», «Морской» и т.д. Я был в «Лазурном».

— В лагере участвовал в спортивных соревнованиях?

— Да. Занял третье место по шахматам. Были соревнования по футболу, артоболу, вообще очень много различных спортивных мероприятий. Я занимался шахматами, и мне очень понравилось.

— Тверская группа состояла только из учеников-спортсменов?

— Нет, в ней были отличники учёбы, победители конкурсов по чтению, но большинство всё-таки спортсмены.

— Чем запомнились проведённые дни у моря?

— Очень многим. Навсегда запомню те декабрьские дни: как шумит море ночью, какое оно красивое. Большое впечатление произвели скалы Адалары.

— Какие условия созданы в центре для детей?

— Я бы сказал, отличные. Мне понравились школа, Дворец Суук-Су, где проходили различные мероприятия.

— Что дал тебе «Артек»?

— Очень многое. Главное, я стал активнее, позитивнее, трудолюбивее, научился жить по режиму, ценить каждую минутку. А ещё у меня появилось много друзей, целых 28. Переживаемся. Очень понравились экскурсии в Ливадийский дворец в дом царской семьи, поездка в Севастополь. Это замечательный город.

— Кроме занятий греко-римской борьбой, ты посещал школу искусств...

— Греко-римской борьбой я занимался с 7 лет под руководством тренера Владимира Михайловича Кузихина. Благодарен ему. Участвовал во многих соревнованиях, занимал призовые места. Музыкальную школу по классу балалайки окончил, теперь хожу на заня-



тия по интересу и на резьбу по дереву.

— В классе как отреагировали на твою поездку?

— Доброжелательно. Однокурсники похвалили, сказали, что рады за меня. В заключение

хочу сказать: кто не был в «Артеке», желаю побывать в этом замечательном городе детства.

— Твои планы после окончания 9 класса...

— Точно пока не знаю. Думаю, что продолжу учёбу.

Детям знать положено

правила дорожные

Конкурс «Безопасность дорожного движения», организуемый отделом образования администрации района в рамках муниципальной программы по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма, у нас прижился. В 2014 году на аналогичную тему проходил конкурс рисунков, в 2015-м — поделок.

— Цель его — развитие творческой активности и художественных способностей детей, формирование ответственного отношения к личной и общественной безопасности на улице, дороге, в местах с массовым пребыванием людей, соблюдение Правил дорожного движения, — говорит главный специалист отдела Е. Мурашева.

Учащиеся шести возрастных групп, в том числе дети с ограниченными возможностями здоровья, стали его участниками и выполняли работы, представляющие собой макеты, модели из различного материала. Для воплощения своего замысла одни использовали пластилин, бумагу, картон, другие выбрали природный материал. Некоторые самостоятельно — своим умом и руками — готовили поделки, другие, видно, с помощью родителей и учителей.

27 лучших работ из шести школ (за исключением Елецкой основной) заняли достойное место в фойе центральной библиотеки. Не только ровесники знакомились с творения-

ми авторов, взгляд на них останавливали и взрослые посетители, пользующиеся услугами читального зала и абонемента.

Верно говорят: нет предела детской фантазии и изобретательности. Это, на мой взгляд, показал и «дорожный» конкурс. Среди представленных работ доминируют индивидуальные и коллективные поделки оковецких школьников. Молодцы!

Как и членов жюри, моё внимание привлекло творчество восьмиклассника А. Кутузова. Свою работу он назвал «Безопасная дорога в школу» с весьма уместным четверостишием:

Детям знать положено

Правила дорожные.

Ты, дружок, доверься им —

Будешь цел и невредим.

Используя различный материал, изобразил тротуар, проезжую часть, светофор, дорожные знаки, ограничивающие скорость, обозначающие переход. «На дороге не играй!» — предупреждает соответствующими знаками на своём макете ученик этой же школы А. Шин.

«Регулируемый перекрёсток», «Светофор



— мой друг» — так назвали свои работы П. Истомина из Максимовской основной и К. Зуева из СШ №2. Кстати, ему, «синьору-светофору», как и инспектору ГАИ, посвящено несколько поделок. Колоритным удался инспектор Р. Белякову из Селищенской СШ. Ученица СШ №1 Л. Наглиш изготовила выразительные дорожные знаки, которые могут быть вполне использованы в качестве обучающего материала на уроках.

Победителями и призёрами по итогам творческого состязания стали 17 человек — каждый второй из участников. Они награждены Почётными грамотами отдела образования, остальные — дипломами. Все стали обладателями призов.

Материалы подготовила Надежда РОМАШОВА

Сотворили благо

В рамках декады милосердия в декабре минувшего года в нашей школе прошла «Благотворительная ярмарка юных мастеров». Две недели дети вместе с родителями, педагогами дополнительного образования трудились не покладая рук: мастерили новогодние игрушки, которые затем были проданы местным жителям.

Ни один человек не остался в стороне. Взрослые поддержали идею школьного коллектива и приняли активное участие в сбо-

ре средств тяжелобольным детям. Через благотворительный фонд «Добрый мир» собранные деньги мы отправили на оказание помощи больным детям области.

И пусть вклад школьников измеряется не десятками тысяч рублей, важны их милосердие, сострадание, готовность откликнуться на чужую боль.

Марина БЕЛОУСОВА,
организатор внеклассной работы
Елецкой основной школы.
Фото Анастасии БЕЛОУСОВОЙ



Актуально

Осторожно: ГРИПП

Вирус гриппа А (H1N1) 2009 легко передается от человека к человеку и вызывает респираторные заболевания разной тяжести. Симптомы аналогичны симптомам обычного (сезонного) гриппа. Тяжесть заболевания зависит от целого ряда факторов, в том числе от общего состояния организма и возраста. Предрасположенность наблюдается у пожилых, маленьких детей, беременных, людей с ослабленным иммунитетом и страдающих хроническими заболеваниями (астмой, диабетом, сердечно-сосудистыми заболеваниями).

Правило № 1

Чистота и гигиена

Чаше мойте руки с мылом. Если нет такой возможности, пользуйтесь спиртосодержащими или дезинфицирующими салфетками. Чистите и дезинфицируйте поверхности, используя бытовые моющие средства.

Правило № 2

Соблюдайте расстояние и этикет

Вирус передается воздушно-капельным путем, поэтому избегайте близкого контакта с больными людьми, при общении соблюдайте расстояние не менее 1 м. Исключите поездки и посещение многолюдных мест. Надевайте маску или используйте другие подручные средства защиты, чтобы уменьшить риск заболевания.

Прикрывайте рот и нос платком при кашле или чихании.

Правило № 3

Здоровый образ жизни

Соблюдайте здоровый режим, включая полноценный сон, потребление пищевых продуктов, богатых белками, витаминами и минеральными веществами, физическую активность. Всё это повышает сопротивляемость организма к инфекции.

Самые распространённые симптомы гриппа: высокая температура тела, кашель, насморк, боль в горле, головная и мышечная боль, учащенное дыхание, конъюнктивит.

В некоторых случаях могут наблюдаться симптомы желудочно-кишечных расстройств, которые не характерны для сезонного гриппа: тошнота, рвота, диарея.

Осложнения

Характерная особенность гриппа А(H1N1) — раннее появление осложнений. Если при сезонном гриппе осложнения возникают, как правило, на 5-7 день и позже, то при гриппе А(H1N1) они могут развиваться уже на 2-3-й день болезни.

Среди осложнений лидирует первичная вирусная пневмония. Ухудшение состояния при вирусной пневмонии идёт быстрыми темпами, и у многих пациентов уже в течение 24 часов развивается дыхательная недостаточность, требующая немедленной респираторной поддержки с механической вентиляцией лёгких.

Быстро начатое лечение способствует облегчению степени тяжести болезни.

Если вы заболели

Оставайтесь дома и срочно обращайтесь к врачу. Следуйте его предписаниям, соблюдайте постельный режим и пейте как можно больше жидкости.

Если заболел член семьи

Выделите больному отдельную комнату в доме. Ограничьте до минимума контакт с близкими, особенно детьми, пожилыми людьми и лицами, страдающими хроническими заболеваниями.

Соблюдайте чистоту, чаще проводите влажную уборку и проветривайте помещение.

Елена КРИВЦОВА,

начальник

территориального отдела

Управления Роспотребнадзора

по Тверской области

в г. Торжке