

● Беседа врача

Острые респираторные вирусные заболевания

ОРВИ – самые распространенные вирусные заболевания, составляют более 90% от всей инфекционной патологии. При этом нельзя недооценивать риск, который они в себе несут.

В нашем районе, в сравнении с аналогичным периодом прошлого года, заболеваемость ОРВИ возросла на 23%. Высокой отметки она достигла в сентябре, что, по мнению медицинских работников, объясняется отсутствием отопления в домах. По состоянию на 10 декабря 38 больным поставлен диагноз ОРВИ, из них 22 – дети.

Источником инфекции является больной человек, путь передачи – воздушно-капельный. Установлено, что вирусы могут передаваться даже на расстоянии, достигающем 5 метров. Восприимчивость к ОРВИ очень высока, при этом болеют как дети всех возрастов, так и взрослые. Максимальный подъем заболеваемости наблюдается в осенне-зимний период. Это объясняется снижением иммунитета, лёгкостью передачи вируса от человека к человеку, замкнутостью коллективного пространства (детские сады, школы и т.д.), от-

сутствием стойкого иммунитета после ранее перенесённой инфекции ОРВИ.

После заражения, примерно на второй день, развивается отёк слизистой носа, появляются водянисто-слизистые выделения, присоединяется боль в горле, кашель, чихание. Обычно местные проявления инфекции сопровождаются общими симптомами: слабостью, «ломотой», головной болью и повышением температуры тела. В течение суток перечисленные симптомы достигают максимальной выраженности. При этом самочувствие обычно меняется в течение дня – к вечеру повышается температура тела и ухудшается общее состояние, к утру, наоборот, неприятные ощущения минимальны. Общая продолжительность заболевания обычно составляет 7-8 дней. Однако некоторые возбудители могут вызывать и более длительное течение ОРВИ.

Вирусы, вызывающие ОРВИ, действуют на эпителий дыхательных путей таким образом, что повышают риск присоединения бактериальной инфекции. Нередко это сопровождается развитием бронхита,

пневмонией, гайморитом, общим снижением иммунитета. Чаще всего осложнения развиваются в течение недели после начала простуды и обусловлены отсутствием адекватного лечения, переохлаждением и другими факторами. Необходимо уделять особенно тщательное внимание в лечении ОРВИ у детей в связи с развитием бактериальных осложнений из-за особенностей строения органов верхних дыхательных путей.

Нужно уделять максимальное внимание профилактике развития ОРВИ в период подъёма заболеваемости, а если заражение всё-таки произошло, необходимо сделать всё возможное для предотвращения дальнейших осложнений. К общим профилактическим мероприятиям относятся закаливание, прогулки на свежем воздухе, соблюдение правил личной гигиены (регулярное мытье рук). Во время заболевания следует принимать обильное питье, соблюдать постельный режим, особенно при повышенной температуре тела, и проводить лечение, назначенное врачом.

Кудбия ИБРОХИМОВА,
врач райбольницы

● Госпожнадзор информирует

Пусть праздник принесёт только радость

ПИРОТЕХНИКА

В последние годы практически все крупные и значимые праздники сопровождаются проведением фейерверков. К сожалению, часто граждане пренебрегают правилами, в результате праздник превращается в трагедию. Требования безопасности определены постановлением Правительства РФ ещё в 2009 году, но мало кто знает о них. Напоминаем основные требования безопасности:

- Реализация пиротехнических изделий разрешается только в специализированных магазинах, отделах (секциях). Торговля на рынках запрещена. Покупая пиротехнику на рынке, вы можете приобрести некачественную продукцию: именно из-за неё чаще всего происходят несчастные случаи.

- Продавец должен довести до сведения информацию о соответствии этих изделий установленным требованиям, о наличии сертификата или декларации о соответствии и по требованию потребителя ознакомить его с указанными документами.

- Нельзя применять изделия:
 - в помещениях, зданиях и сооружениях любого функционального назначения;

- на территориях взрывоопасных и пожароопасных объектов, в полосах отчуждения железных дорог, нефтепроводов, газопроводов и линий высоковольтной электропередачи;

- на крышах, балконах, лоджиях и выступающих частях фасадов зданий (сооружений);

- на сценических площадках, стадионах и иных спортивных сооружениях;

- во время проведения митингов, демонстраций, шествий и пикетирования;

- на территориях особо ценных объектов культурного наследия народов РФ, памятников истории и культуры, кладбищ и культовых сооружений, заповедников, заказников и национальных парков;

- при погодных условиях, не позволяющих обеспечить безопасность при её использовании;

- лицам, не преодолевшим возрастного ограничения, установленного производителем, и лицам, не имеющим соответствующей аттестации;

В соответствии с федеральным законом №120-ФЗ от 03.06.2011 г. за несоблюдение данных требований предусматривается административная ответственность в виде штрафа:

- на граждан – от 1000 до 1500 рублей
- на индивидуальных предпринимателей – от 6 000 до 15 000 рублей
- на юридических лиц – от 150 000 до 200 000 рублей.

ЁЛКА ПО ПРАВИЛАМ

Мы часто забываем, что новогодняя ёлка – источник повышенной пожарной опасности. Не-



обходимо соблюдать меры пожарной безопасности:

- устанавливайте ёлку на устойчивом основании и с таким расчётом, чтобы ветви не касались стен и потолка;

- при устройстве иллюминации используйте понижающие трансформаторы или же гирлянды с последовательным включением лампочек с напряжением до 12 В и мощностью не более 25 Вт. Изоляция электропроводов не должна иметь повреждений;

- не украшайте ёлку бумажными игрушками, ватой, свечами, не применяйте в помещении хлопушки, фейерверки и иные пожароопасные эффекты. Не одевайте детей в маскарадные костюмы из легковоспламеняющихся материалов.

Если ёлка загорелась:

- обесточьте электрическую гирлянду;
- вызовите пожарную охрану;
- выведите из помещения людей;
- если возможно, приступите к тушению: повалите её на пол, накройте плотной тканью, залейте водой. Для тушения подойдет раствор любого моющего средства, лучше всего – стирального порошка.

Если ёлка искусственная, ни в коем случае не применяйте воду для её тушения. Помните: горящие полимеры выделяют ядовитые вещества, поэтому, если с пожаром не удалось справиться в течение первых 30-40 секунд, покиньте помещение.

Отдел Госпожнадзора
по Осташковскому, Селижаровскому,
Пеновскому, Кувшиновскому районам

ПОНЕДЕЛЬНИК, 28 ДЕКАБРЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе утро
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 01.00, 03.00 Новости
09.20, 04.15 Контрольная закупка 12+
09.50 Жить здорово! 12+
10.55, 03.15 Модный приговор 12+
12.15 Сегодня вечером 16+
14.25 Угадай мелодию 12+
15.10 Мужское / Женское 16+
17.00 Наедине со всеми 16+
18.45 Давай поженимся! 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.30 Т/с "НОВОГОДНИЙ РЕЙС" 12+
23.30 Вечерний Ургант 16+
00.00 Познер 16+
01.15, 03.05 Х/ф "НЕВЕРНЫЙ" 12+

РОССИЯ

05.00, 09.15 Утро России
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 17.50, 20.00 Вести
09.55 О самом главном 12+
11.35, 14.30, 17.30, 19.35 Вести-Москва
11.55 Т/с "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ" 12+
14.50 Вести. Дежурная часть
15.00 Наш человек 12+
16.00 Т/с "ЗЕМСКИЙ ДОКТОР" 12+
18.15 Прямой эфир 16+
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Т/с "ВСЁ МОГУТ КОРОЛИ" 16+
00.10 Х/ф "КАЖДЫЙ ЗА СЕБЯ" 16+
02.05 Т/с "ВСЁ НАЧАЛОСЬ В ХАРБИНЕ" 16+
04.00 Комната смеха 12+

НТВ

05.00, 06.05 Т/с "ТАКСИСТКА" 16+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
07.00 НТВ утром
08.10 Т/с "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА" 16+
10.20 Т/с "РАСПИСАНИЕ СУДЕБ" 16+
13.20 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00, 16.20 Т/с "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ" 16+
18.00 Говорим и показываем 16+
19.40 Х/ф "АРГЕНТИНА" 16+
23.30 Анатолия дня
00.10 Х/ф "ПРАЗДНИК ВЗАПЕРТИ" 16+
01.40 Советская власть 12+
02.35 Дикий мир 0+
03.05 Т/с "ЧС - ЧРЕЗВЫЧАЙНАЯ СИТУАЦИЯ" 16+

ТВЦ

04.45 Х/в "Принцесса на бобах" 12+
06.55 Х/в "Укротительница тигров" 6+
08.55 Х/в "Берегите мужчин!" 12+
10.30, 13.30, 18.40, 21.00 События
10.50 Постскриптум 16+
11.50 В центре событий 16+
12.55 Линия защиты 16+
13.50 Городское собрание 12+
14.35 Х/ф "ГРАЖДАНКА КАТЕРИНА" 12+
16.30 Город новостей
16.40 Х/ф "НОВОГОДНИЙ ДЕТЕКТИВ" 12+
19.00 Право голоса 16+
20.45 Петровка, 38
21.30 События- 2015 г 16+
22.05 Без обмана 16+
22.55 Х/ф "БЕГЛЕЦЫ" 12+
00.45 Х/ф "ПРО ЛЮБОВЬ" 16+
02.50 Д/ф "Стакан для звезды" 12+
03.40 Х/ф "ПОКА БЬЮТ ЧАСЫ" 6+

ПЯТЫЙ

06.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 Сейчас
06.10 Утро на "5" 6+
09.30 Место происшествия 16+
10.30, 11.40, 12.30, 13.20, 14.30, 16.00, 16.05, 17.15 Т/с "ВЕЧНЫЙ ЗОВ" 12+
19.00, 01.35, 19.30, 02.10, 19.55, 02.45, 03.20, 03.45, 04.20, 04.55, 05.30 Т/с "ДЕТЕКТИВЫ" 16+
20.25, 21.15, 22.25 Т/с "СЛЕД" 16+
23.15 Момент истины 16+
00.10 Место происшествия. главным 16+
01.10 День ангела 0+

ВТОРНИК, 29 ДЕКАБРЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе утро
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 00.35, 03.00 Новости
09.20, 04.25 Контрольная закупка 12+
09.50 Жить здорово! 12+
10.55 Модный приговор 12+
12.15, 21.35 Т/с "НОВОГОДНИЙ РЕЙС" 12+
14.25 Угадай мелодию 12+
15.10 Мужское / Женское 16+
17.00 Наедине со всеми 16+
18.45 Давай поженимся! 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
23.40 Вечерний Ургант 16+
00.50 Х/ф "БЕЛЫЙ МАВР" 18+
02.45, 03.05 Х/ф "ЛЮБОВНОЕ ГНЕЗДЫШКО" 12+

РОССИЯ

05.00, 09.15 Утро России
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 17.50, 20.00 Вести
09.55 О самом главном 12+
11.35, 14.30, 17.30, 19.35 Вести-Москва
11.55 Т/с "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ" 12+
14.50 Вести. Дежурная часть
15.00 Наш человек 12+
16.00 Т/с "ЗЕМСКИЙ ДОКТОР" 12+
18.15 Прямой эфир 16+
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Т/с "ВСЁ МОГУТ КОРОЛИ" 16+
00.05 Х/ф "КАЖДЫЙ ЗА СЕБЯ" 16+
02.05 Т/с "ВСЁ НАЧАЛОСЬ В ХАРБИНЕ" 16+
04.00 Комната смеха 12+

НТВ

05.00, 06.05 Т/с "ТАКСИСТКА" 16+
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
07.00 НТВ утром
08.10 Т/с "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА" 16+
10.20 Т/с "РАСПИСАНИЕ СУДЕБ" 16+
13.20 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00, 16.20 Т/с "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ" 16+
18.00 Говорим и показываем 16+
19.40 Х/ф "ЖИЗНЬ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ" 12+
23.30 Анатолия дня
00.10 Х/ф "АЛМАЗ В ШОКОЛАДЕ" 12+
02.00 Главная дорога 16+
02.40 Квартирный вопрос 0+
03.40 Дикий мир 0+
04.00 Т/с "ЧС - ЧРЕЗВЫЧАЙНАЯ СИТУАЦИЯ" 16+

ТВЦ

05.00 Х/ф "МИМИНО" 12+
06.50 Х/ф "ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА" 12+
08.45 Х/ф "ЗИМНЯЯ ВИШНЯ" 12+
10.30, 13.30, 18.40, 21.00 События
10.50 Х/ф "СМАЙЛИК" 16+
12.35 Мой герой 12+
13.50 Без обмана 16+
14.40 Х/ф "ГРАЖДАНКА КАТЕРИНА" 12+
16.30 Город новостей
16.40 Х/ф "ОТДАМ КОТЯТ В ХОРОШИЕ РУКИ" 12+
19.00 Муз/ф "Лион Измайлов и все-все-все" 12+
20.45 Петровка, 38
21.30 Осторожно, мошенники! 16+
22.05 Хроники московского быта 12+
22.55 Х/ф "ИГРА В ЧЕТЫРЕ РУКИ" 12+
01.05 Х/ф "НОВОГОДНИЙ ДЕТЕКТИВ" 12+
03.00 Х/ф "СЛУЧАЙНЫЕ ЗНАКОМЫЕ" 16+

ПЯТЫЙ

06.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 Сейчас
06.10 Утро на "5" 6+
09.30 Место происшествия 16+
10.30, 11.40, 12.30, 13.20, 14.30, 16.00, 16.05, 17.15 Т/с "ВЕЧНЫЙ ЗОВ" 12+
19.00, 19.30, 19.55 Т/с "ДЕТЕКТИВЫ" 16+
20.25, 21.15, 22.25, 23.15 Т/с "СЛЕД" 16+
00.00 Х/ф "НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!" 12+
02.00 Х/ф "ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ" 12+
03.40 Х/ф "ТЕАТРАЛЬНЫЕ ИСТОРИИ" 12+
04.35 Х/ф "СЦЕНКИ" 12+