

● Общество

Поводом для подготовки этого материала стала недавняя информация в тверской прессе и сюжет на областном ТВ о том, что наш земляк Павел ПЫЛЁВ – инициатор организации в Верхневолжье производства недорогих модернизированных колясок для инвалидов. В итоге получилось интервью, и не только на эту тему.

– Павел, почему пришла идея создания многофункциональной коляски для массового использования? Кто в первую очередь поддержал тебя, кто стал единомышленником?

– Идею подсказала сама жизнь. Вследствие травмы мне уже много лет приходится постоянно пользоваться инвалидной коляской, а предлагаемые социальными органами модели колясок по многим параметрам не соответствуют требованиям. Я предложил проект по созданию в нашем регионе более совершенной конструкции, и в Твери им заинтересовались. Единомышленниками и помощниками в этом проекте выступили механики из тверской фирмы «Веломир», с которыми я много лет лично общаюсь, а главными поддержкой оказались депутат Госдумы Владимир Васильев и его помощник депутат Тверской городской думы Илья Холодов.

– Любое большое начинание, особенно в начале, не обходится без препон. Как справлялись?

– Сначала искали, кто в нашей области возьмется за практическое выполнение пробного заказа этого проекта, и за эту задачу взялся Тверской вагоностроительный завод. На его мощностях были выполнены чертежи первого изделия, подобраны необходимые материалы, проведены расчеты на прочность. Сейчас «на бумаге» практически всё готово, ждём первый образец. Сложности есть и будут, но, думаю, что всё получится.

– Когда же на заводе будет изготовлен опытный образец коляски? Кто будет его тестировать и дорабатывать?

– Опытный образец должен быть готов к декабрю. Тестировать изделие буду лично я, а дорабатывать вся команда проекта.

– Увидела хэндбайки на массовом забеге и поняла, что это средство передвижения от инвалидных колясок очень

всей конструкции в полноценный хэндбайк. Он будет предназначен для длительных туристических и спортивных выездов.

– Когда и где тобой был создан первый хэндбайк? Сколько километров на нём пройдено?

– Первый мой хэндбайк был построен в личном гараже в

ских соревнованиях?

– На хэндбайке выезжаю не так часто, как хотелось бы, в основном это прогулки-«микропоходы» для тренировки на расстояние 20-40 км. В августе ездил в Москву на Музыкальный полумарафон, среди мужчин пришел третьим в гонке

лем которого я в настоящее время являюсь.

– Павел, благодаря своему мужеству ты многого достиг. Кто твоя главная опора в жизни?

– Мне было 25 лет, когда из полностью здорового человека я превратился в инвалида первой

Павел Пылёв: «Надо просто ЖИТЬ»

отличается. Поясни возможности хэндбайка и новой функциональной коляски.

– По данным Всемирной организации здравоохранения, 10 процентов инвалидов нуждаются в кресле-коляске. И если потребность инвалидов в комнатных колясках удовлетворена практически полностью, то потребность в велоколясках в целом по стране не удовлетворена вовсе. Считаю, что это недоразумение необходимо хотя бы в нашей области частично устранить. В России хэндбайк (велосипед с ручным приводом) начинает пользоваться огромной популярностью, а лидирует Москва.

На обычных инвалидных колясках невозможно выполнить то, что на хэндбайках, их возможности уникальны. К сожалению, в России они не производятся, а импортные чудовищно дороги для самостоятельного приобретения нашими инвалидами. Нам приходится самим конструировать и «строить» хэндбайки, которые, конечно, значительно уступают фабричным образцам. Тем не менее, даже хэндбайки-самоделки дают инвалиду неограниченную свободу в передвижении.

Окончательно по задуманному нами проекту должна получиться удобная инвалидная коляска, велоприспособка к ней (для недалеких городских поездок) и рама для трансформации

2004 году. На нем было пройдено около 3000 км по асфальтовому, грунтовому и лесному дорогам. На этом хэндбайке я участвовал в десяти марафонах, ходил в автономные туристические походы (самый дальний на оз. Бросно в 2014 году – 200 км)

и выезжал на множество непроходимых велосипедных трасс. Надежный байк, сейчас на нём ездит парень в Бологое. На других тоже наездил не одну тысячу километров.

Сейчас у меня один хэндбайк ждёт отправки в Ржев, второй практически готов, и третий ждёт материала для достройки рамы. Все строю в своем гараже: режу, гну, подгоняю и свариваю металл, крашу, ставлю велоаппараты. Надеюсь, когда-нибудь удастся собрать и «супербайк», пока он в моей голове.

Также есть у меня красивый и очень дорогой немецкий хэндбайк, подаренный мне фирмой «Старк-безопасность», но, к сожалению, он не очень адаптирован к нашим российским дорогам.

– В Селижарове вижу тебя часто за рулем автомобиля. Выезжаешь ли на хэндбайке, где тренируешься, ведь ты участник многих Всероссий-



на 21 км, а в прошлом году был вторым. Возможности для тренировок такого масштаба у нас, к сожалению, нет.

– Что для тебя, человека с инвалидностью, реализация свободного самостоятельного передвижения?

– Свободу больше всего ценит тот, кто ее лишен, это я испытал в полной мере.

Оказавшись в инвалидном кресле, у человека сразу появляется острая необходимость вернуть утраченную свободу передвижения, что заставляет его искать новые способы передвижения. В этом мне помогают автомобиль и хэндбайк.

Нашлись единомышленники из числа инвалидов-колясочников, и теперь в разных городах нашей области есть ребята на хэндбайках. Иногда мы встречаемся на соревнованиях, организуем совместные турпоходы. Даже родился хэндбайк-клуб Тверской области, председа-

твора группы. Морально очень тяжело быть вырванным из устоявшейся благополучной жизни. Хорошо, если есть крепкая семья, как у меня. Это главная моя опора.

Физическая и душевная боль меняет человека, он по-другому воспринимает окружающий мир. Но проходит время, а жизнь идет своим чередом. И когда заметишь, что за наблюдением своих проблем и часто безрезультатными стараниями решить их, жизнь проходит мимо тебя, именно тогда, стиснув зубы, принимаешь себя таким, какой ты есть, и начинаешь просто жить в имеющихся условиях. А потом понимаешь, что все не так уж и плохо, другим бывает гораздо тяжелее.

Хочу пожелать всем, особенно людям с инвалидностью, не жалеть себя, а достойно жить, по возможности помогать другим и надеяться только на лучшее, которое обязательно будет.

Татьяна ИСАЕНКОВА

● Спорт

Греко-римская борьба

В конце октября спортсмены борцовского клуба «Ратибор» приняли участие в двух турнирах, один из которых несомненно важный – первенство ЦФО в Воронеже. Борцы М. Имадаев и В. Куракин в составе сборной защищали честь области. Муслим стал третьим и прошел отбор на первенство России, Владислав занял седьмое место.



В Вышнем Волочке проходил XII традиционный турнир по греко-римской борьбе «Мамина надежда» среди младших юношей, посвященный всемирному Дню матери. В нем приняли участие 120 спортсменов из Тверской, Московской, Нижегородской, Псковской областей. Ребята показали отличный результат, тем самым сделав хороший подарок своим мамам. В самой младшей весовой категории (29 кг) первое место занял Илья Тихомиров, золото также у Дмитрия Козлова (47 кг) и Владислава Мумаева (59 кг). Серебро завоевали Владислав Смирнов (38 кг) и Арам Тупицин (47 кг), бронза у Романа Смирнова (38 кг).

Буквально через неделю у ратиборовцев состоялась очередная поездка на соревнования. Традиционный всероссийский открытый турнир «Тверская осень» в начале ноября собрал в спорткомплексе «Пролетарка» около 100 участников из Тверской области, Москвы и Санкт-Петербурга. Золотую медаль выиграл Муслим Имадаев (59 кг), серебряную – Сережа Алавердян (63 кг), бронза у Алексея Сигаева (47 кг) и Егора Корнилова (90 кг).

За поддержку и развитие спортивной борьбы в районе, за помощь в организации поездок от себя и всей команды благодарю главу района А.А. Титова, замглавы А.Ю. Гусева, руководителя отдела по развитию ФК и спорта А.В. Егорова, наших спонсоров ООО ПК «Ратибор».

Подходит к концу 2015 год, посвященный 70-летию Великой Победы. Впереди у ребят соревнования в честь защитников Москвы, а также турнир в честь воинов-афганцев. Это будет не только упорная борьба, но и долг памяти и уважения воинам-победителям.

Пауэрлифтинг

На базе ДООЦ ФП развигается популярное среди молодежи направление силового вида спорта – пауэрлифтинг. Заметных успехов в нем достиг участковый уполномоченный Селижаровского отделения полиции Артем Кудряшов.

Накануне своего профессионального праздника он принял участие в Первенстве клубов России по пауэрлифтингу и жиму штанги лежа по правилам WDFPF в г. Дедовске (Московская обл.). На соревнования приехали сильнейшие клубы России, около 200 участников. Артем выступал в весовой категории 90 кг в составе сборной нашей области.

В личном зачете он завоевал золото, тем самым принеся очки команде, которая по итогам соревнования вышла на первое место. Таким и должен быть настоящий полицейский – мужественным, сильным, спортивным.

Владимир КУЗИХИН,

тренер-преподаватель по греко-римской борьбе

