

● Спорт

Греко-римская борьба

Вышний Волочек в последний зимний месяц собрал около 170 борцов греко-римского стиля на XIII межрегиональный турнир, посвященный памяти воинов-интернационалистов. На борцовском ковре состязались юноши 2000-2006 г.р. из 11 команд.

Перед началом соревнований почётные гости воины-афганцы пожелали спортсменам хорошей борьбы, судьям – бескомпромиссного судейства. Минутой молчания почтили память павших.

Для многих ребят из команды «Ратибор» выступление было

дебютным. С золотыми медалями вернулись домой Илья Тихомиров и Кирилл Шурыгин (29 кг), с серебряной – Владислав Куракин (42 кг), с бронзовыми – Сергей Деев (42 кг), Алексей Сигаев (50 кг) и Владислав Мумаев (63 кг). Ребята также награждены кубками, грамотами и ценными призами. Грамотой «За волю к победе» и специальным призом отмечен И. Тихомиров.

В конце февраля в Рязани проходило первенство Центрального федерального округа

по греко-римской борьбе среди юношей 1999-2000 годов рождения. Турнир объединил более 200 спортсменов.

Команду «Ратибор» представляли два борца. Их выступление было успешным. Муслим Имадаев в категории 58 кг завоевал серебро и вошёл в состав команды, которой предстоит выступать на первенстве страны в Омске. Серёжа Алавердян стал третьим в категории 69 кг. Оба выполнили норматив в кандидаты мастера спорта. Поздравляем!

В Осташкове 27 февраля в новом спортивном комплексе прошли первенство и чемпионат Тверской области по борьбе сумо. В соревнованиях участвовали более двухсот юных и взрослых спортсменов. Это команды из Твери, Осташкова, Вышнего Волочка, пос. Завидово и Селижарово.

Наши сумоисты завоевали 12 медалей. Золото у Марии Кудряшовой (33 кг) – **на снимке слева**, Ульяны Корниловой (60 кг), Сергея Деева (42 кг), Даниила Соколова (76 кг) и Александра Фёдорова (90 кг); серебро у Кирилла Шурыгина (29 кг), Владислава Смирнова (38 кг), Дмитрия Козлова (50 кг) и Егора Корнилова (60+). Бронзовые медали завоевали Кирилл Воробьёв (35 кг), Арам Тупицын (46 кг) и Илья Тихомиров (29 кг).

Владимир КУЗИХИН,
тренер-преподаватель
по греко-римской борьбе и сумо



Сумо

● Из редакционной почты

Наш добрый доктор

3 марта наш внимательный, добрый доктор А.В. Марков отметил свой юбилей. Мы, жители Большой Коши, присоединяемся к поздравлениям, которые он услышал в тот день.

Андрей Владимирович работает у нас с открытия амбулатории. Приехал в 1989 году по направлению после окончания Калининского медицинского института.

Это чуткий, заботливый человек. Почти за 30 лет работы изучил здоровье не только жителей Большой Коши, но и населённых пунктов Талицкого и Елецкого сельских поселений, которые вошли в зону обслуживания офиса врача общей практики.

Не считаясь с личным временем, Андрей Вла-

димирович выезжает по первому зову к больному. В сложный момент к одной из жительниц села приезжал через каждые четыре часа, другой, жаловавшейся на острую боль, незамедлительно выписал направление в областную больницу. После операции её состояние заметно улучшилось. Он квалифицированно проводит УЗИ всех органов, снимает электрокардиограмму. Главное – умеет поставить точный диагноз.

Мы благодарны Господу Богу, что у нас такой замечательный спаситель. Желаем Вам, Андрей Владимирович, ещё долго работать у нас. Низкий поклон и доброго здравия.

Л. СМЕРНОВА, Н. ЛИСИЧКИНА и др.



Пенсионный фонд информирует

Сдай отчётность
в один клик

Электронный сервис «Кабинет плательщика» предназначен для всех категорий плательщиков страховых взносов: организаций, работодателей-физических лиц, самозанятых плательщиков – индивидуальных предпринимателей, адвокатов, нотариусов, занимающихся частной практикой, глав крестьянско-фермерских хозяйств. В Тверской области к данному электронному сервису подключено 81,4% плательщиков-работодателей и 70,7% самозанятых плательщиков.

С помощью «Кабинета» можно выполнять множество операций, не выходя из офиса. Если раньше для получения реестра платежей по страховым взносам нужно было обращаться к специалисту ПФР, то сегодня получить реестр можно через Интернет с помощью специально разработанной программы.

Сервис помогает индивидуальному предпринимателю рассчитать страховые взносы для оплаты, сформировать платежные поручения для оплаты в банк, оперативно получить не только информацию из органов ПФР по изменениям в законодательстве, но и актуальные программы для подготовки отчетов и любые формы бланков. А также бесплатно получить консультацию по вопросам исчисления и выплаты страховых взносов. Всё это позволяет сэкономить время на подготовку и сдачу отчетности в ПФР, дистанционно сверить платежи и расчеты, проконтролировать их полноту в разрезе каждого месяца.

Чтобы подключиться к «Кабинету плательщика», нужно пройти регистрацию, подав заявку с указанием регистра-

ционного номера в ПФР, ИНН и адреса электронной почты. Затем выбрать один из способов получения кода активации: по каналам телекоммуникационной связи или по почте заказным письмом на адрес, указанный в выписке из ЕГРЮЛ (ЕГРИП). Код активации направляется плательщику не позднее 5 рабочих дней после дня подачи заявки.

К «Кабинету плательщика» также можно подключиться, обратившись в территориальное Управление ПФР по месту регистрации. Представитель плательщика подает заявление, на основании которого проводится подключение и распечатка регистрационной карты с паролем. Она выдается лично представителю плательщика после проверки документов, подтверждающих его полномочия.

ПОНЕДЕЛЬНИК, 14 МАРТА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе утро
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20, 04.05 Контрольная закупка 12+
09.50 Жить здорово! 12+
10.55 Модный приговор 12+
12.15, 19.50 Пусть говорят 16+
13.25 Таблетка 16+
13.55, 15.15, 01.15 Время покажет 16+
16.00 Мужское / Женское 16+
17.00, 02.05 Наедине со всеми 16+
18.00 Вечерние новости
18.45 Давай поженимся! 16+
21.00 Время
21.30 Т/с "КРАСНАЯ КОРОЛЕВА" 16+
23.30 Вечерний Ургант 16+
00.00 Познер 16+
01.00 Ночные новости
03.05 Т/с "ПОСЛЕ ШКОЛЫ" 12+

РОССИЯ

05.00, 09.15 Утро России
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 17.50, 20.00 Вести
09.55 О самом главном 12+
11.35, 14.30, 17.30, 19.35 Вести-Москва
11.55 Т/с "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ" 12+
14.50, 04.45 Вести. Дежурная часть
15.00 Т/с "ГЮЛЬЧАТАЙ" 12+
18.15 Прямой эфир 16+
21.00 Т/с "ЛЕНИНГРАД 46" 16+
00.05 Честный детектив 16+
01.00 Ночная смена 12+
02.35 Т/с "СРОЧНО В НОМЕР!-2" 12+
03.35 Таёжный стalker. Волшебный мир Василия Пескова 12+

НТВ

05.00 Т/с "СУПРУГИ" 16+
06.00 Новое утро
09.00 Т/с "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА" 16+
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
10.20 Т/с "МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА" 16+
12.00 Суд присяжных 16+
13.20 Чрезвычайное происшествие 16+
13.50, 00.55 Место встречи 16+
14.55 Зеркало для героя 12+
16.20 Т/с "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ" 16+
18.00 Говорим и показываем 16+
19.40 Х/ф "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ" 16+
21.35, 22.55 Т/с "ПРОФЕССИОНАЛ" 16+
22.30 Итоги дня
23.55 Т/с "ХМУРОВ" 16+
02.00 Следствие ведут... 16+
03.00 Т/с "АЛИБИ НА ДВОИХ" 16+

ТВЦ

06.00 Настроение
08.05 Х/ф "ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ" 12+
10.40 Д/ф "Олег Стриженов. Никаких компромиссов" 12+
11.30, 14.30, 19.40, 22.00, 00.00 События
11.50 Постскриптум 16+
12.55 Х/ф "ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ..." 16+
14.50 Городское собрание 12+
15.40 Х/ф "ПОСЛЕДНИЙ ХОД КОРОЛЕВЫ" 12+
17.30 Город новостей
17.40 Т/с "ЦЕНА ЖИЗНИ" 16+
20.00 Право голоса 16+
21.45 Петровка, 38
22.30 Запретный плод 16+
23.05 Без обмана 16+
00.30 Х/ф "БЕГЛЕЦЫ" 16+
02.25 Х/ф "СЕДЬМОЕ НЕБО" 12+
04.30 Линия защиты 16+
05.00 Т/с "РАССЛЕДОВАНИЯ МЕРДОКА" 12+

ПЯТЫЙ

06.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 Сейчас
06.10 Утро на "5" 6+
09.30 Место происшествия 16+
10.30, 11.40, 12.30, 14.20, 13.20 Т/с "УБОЙНАЯ СИЛА" 16+
16.00, 00.05 Место происшествия. О главном 16+
16.50 Главное
19.00, 02.10, 19.40, 01.25, 02.50, 03.25, 04.00, 04.30, 05.05 Т/с "ДЕТЕКТИВЫ" 16+
20.20, 21.15 Т/с "СЛЕД" 16+
22.25 Т/с "ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ" 16+
23.05 Момент истины 16+
01.00 День ангела 0+

ВТОРНИК, 15 МАРТА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе утро
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20, 04.25 Контрольная закупка 12+
09.50 Жить здорово! 12+
10.55 Модный приговор 12+
12.15, 19.50 Пусть говорят 16+
13.25 Таблетка 16+
13.55, 15.15, 02.30, 03.05 Время покажет 16+
16.00 Мужское / Женское 16+
17.00, 01.35 Наедине со всеми 16+
18.00 Вечерние новости
18.45 Давай поженимся! 16+
21.00 Время
21.35 Т/с "КРАСНАЯ КОРОЛЕВА" 16+
23.40 Вечерний Ургант 16+
00.15 Ночные новости
00.30 Структура момента 16+
03.25 Т/с "ПОСЛЕ ШКОЛЫ" 12+

РОССИЯ

05.00, 09.15 Утро России
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 17.50, 20.00 Вести
09.55 О самом главном 12+
11.35, 14.30, 17.30, 19.35 Вести-Москва
11.55 Т/с "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ" 12+
14.50 Вести. Дежурная часть
15.00 Т/с "ГЮЛЬЧАТАЙ. РАДИ ЛЮБВИ" 16+
18.15 Прямой эфир 16+
21.00 Т/с "ЛЕНИНГРАД 46" 16+
23.00 Х/ф "КРЫМ. ПУТЬ НА РОДИНУ" 12+
01.25 Ночная смена 12+
03.00 Т/с "СРОЧНО В НОМЕР!-2" 12+
04.00 Комната смеха 16+

НТВ

05.00 Т/с "СУПРУГИ" 16+
06.00 Новое утро
09.00 Т/с "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА" 16+
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
10.20 Т/с "МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА" 16+
12.00 Суд присяжных 16+
13.20 Чрезвычайное происшествие 16+
13.50, 00.55 Место встречи 16+
14.55 Зеркало для героя 12+
16.20 Т/с "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ" 16+
18.00 Говорим и показываем 16+
19.40 Х/ф "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ" 16+
21.35, 22.55 Т/с "ПРОФЕССИОНАЛ" 16+
22.30 Итоги дня
23.55 Т/с "ХМУРОВ" 16+
02.00 Главная дорога 16+
02.35 Дикий мир 0+
03.00 Т/с "АЛИБИ НА ДВОИХ" 16+

ТВЦ

06.00 Настроение
08.10 Доктор И... 16+
08.45 Х/ф "ССОРА В ЛУКАШАХ" 12+
10.35 Д/ф "Кирилл Лавров. Рыцарь петербургского образа" 12+
11.30, 14.30, 19.40, 22.00, 00.00 События
11.50 Т/с "ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ" 12+
13.40 Мой герой 12+
14.50 Без обмана 16+
15.40 Х/ф "ПОСЛЕДНИЙ ХОД КОРОЛЕВЫ" 12+
17.30 Город новостей
17.40 Т/с "ЦЕНА ЖИЗНИ" 16+
20.00 Право голоса 16+
21.45 Петровка, 38
22.30 Осторожно, мошенники! 16+
23.05 Прощание. Трус, Балбес и Бывалый 16+
00.30 Право знать! 16+
01.55 Х/ф "СЕДЬМОЕ НЕБО" 12+
04.00 Д/ф "Мэрилин Монро и её последняя любовь" 12+
05.00 Т/с "РАССЛЕДОВАНИЯ МЕРДОКА" 12+

ПЯТЫЙ

06.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 Сейчас
06.10 Утро на "5" 6+
09.30 Место происшествия 16+
10.30, 11.40, 12.30, 13.25, 14.25 Т/с "УБОЙНАЯ СИЛА" 16+
16.00 Открытая студия
17.30 Актуально
19.00, 19.40 Т/с "ДЕТЕКТИВЫ" 16+
20.20, 21.10, 23.15 Т/с "СЛЕД" 16+
22.25 Т/с "ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ" 16+
00.00 Х/ф "ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ" 12+
02.45, 03.35, 04.25, 05.15 Т/с "ОСА" 16+