

## • 1 октября – Международный день пожилых людей

**УВАЖАЕМЫЕ ЗЕМЛЯКИ!**

Сегодня мы отмечаем Международный день пожилых людей. Этот теплый и добрый праздник занимает почетное место в календаре, ведь он призван отдать дань уважения и бесконечной признательности людям старшего возраста, подчеркнуть связь поколений.

Уважаемые пенсионеры и ветераны! Своим самоотверженным, созидательным трудом вы заложили основы благополучия и процветания современной России. На вашу долю выпали непростые испытания. В год 70-летия Победы мы с особым чувством вспоминаем подвиг старшего поколения в годы Великой Отечественной войны и суровые послевоенные годы. На протяжении десятилетий вы ковали социально-экономический потенциал государства, отдавали немало сил и энергии развитию страны. Вся ваша жизнь – пример предан-

ного служения профессиональному и гражданскому долгу.

Спасибо вам за многолетний плодотворный труд на благо большой и малой Родины, достойный ориентир для молодежи, терпение и неравнодушие. Ваши знания, опыт, мудрые советы сегодня востребованы во многих сферах. Особые слова благодарности я адресую ветеранским и общественным организациям, которые занимают деятельную позицию и активно участвуют в жизни региона.

От всей души желаю вам здоровья, бодрости духа, благополучия и мирного неба над головой! Пусть вас окружают тепло и забота близких людей, а вашими верными спутниками всегда будут удача и оптимизм!

Губернатор Тверской области Андрей ШЕВЕЛЁВ

**УВАЖАЕМЫЕ ВЕТЕРАНЫ  
И ПРЕДСТАВИТЕЛИ СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ!**

От всего сердца поздравляю вас с Днем пожилых людей – праздником мудрости и добра! Примите благодарность за вклад в развитие нашего района, за многолетний добросовестный труд.

Вы являетесь хранителями моральных ценностей и традиций, опорой и верными помощниками для детей и внуков. Вызывает уважение ваше активное участие в общественной и культурной жизни района и это замечательный пример для подрастающего поколения.

Поздравляю всех, кто находится на заслуженном отдыхе или продолжает трудиться, несмотря на возраст. Пусть преклонные годы не станут поводом для уныния, а жизненных сил хватит надолго! Желаю вам доброго здоровья, бодрости духа, долгих счастливых лет жизни, любви и внимания со стороны родных и близких!

Глава района Алексей ТИТОВ

**ДОРОГИЕ ПЕНСИОНЕРЫ  
И ВЕТЕРАНЫ РАЙОНА!**

От всей души поздравляем вас с Днём пожилых людей. Ведь что такое преклонный возраст? Это то время, когда мы собираем плоды, и не только на огороде, наслаждаемся заботой родных, радуемся общению с внуками, и даже с правнуками. Желаем того, что особенно ценно в нашем особенном возрасте – долгих лет и крепкого здоровья!

Районный совет ветеранов

# Судьбе нравилось, как живёт Александра

Рассказ о пожилых людях, прошедших сложный жизненный путь, какой нам не довелось пройти, всегда хочется начать с главного. Однако выделить это «главное» бывает не так-то просто. Особенно, когда человек, доживший до высокого возраста, в молодости наученный порядочности, честности, доброте, остается таким же до конца жизни.

За Александрой Николаевной Тихомировой из Селижарова, перешагнувшей 98-летие, – целая эпоха, она – ровесница Октябрьской революции. Судьбе, видимо, нравилось, как она живет: никогда не озлоблялась, не унижала себя мелкими ссорами и бранью, любила людей, жила по совести и много трудилась. Трудностей встречалось на ее пути предостаточно, но все выдержала эта худенькая, невысокого роста, но такая сильная духом женщина. В основе ее жизни всегда были и остаются до сегодняшнего дня – любовь к людям и труд. И на время нашего визита бабуля находилась в огороде, благо денек выдался солнечный и безветренный. Сидя на невысокой скамеечке, чистила свеклу, время от времени потирая натруженной рукой спину.

– Неудачно сброшенная с высокого берега плашка ударила по спине, когда лес по Песочне сплавляла. Получила серьезную травму позвоночника. Вот и болит. Гонки-то, правда, я не гоняла. Весело было, когда сплав шел, – молодежь работала. – Затем, с трудом привстав, окинула взглядом огород. – Картошка хорошая в этом году выросла, сама посадила и сама ухаживала. Морковь-то, – показала на дальнюю грядку вдоль забора, – еще постоит.

Родилась Александра Николаевна в деревне Парамоновка (Дмитровское с/п), в большой крестьянской семье. Третий ребенок из девяти братьев и сестер.

– Небольшая была деревенька, всего 24 дома, но люди жили хорошие, – вспоминает.

Можно сказать, что детство прошло мимо девочек: сначала жила в няньках, потом в прислугах – помогала по домашнему хозяйству женщине – врачу Зеленинской участковой больницы, а когда доктора перевели в Оковцы, поехала с ее семьей. Об учебе в школе конечно же не могло быть и речи. Только полтора года довелось посидеть за партой Ям-Столыпинской начальной школы.

В Оковцах познакомилась со своим будущим мужем. Жить бы поживать да добра наживать, детей растить, но началась война. Тяжелые военные годы мо-

лодая семья пережила в родной деревне. Дмитрий Михайлович, признанный негодным к строевой службе, работал в сельсовете, а Александра Николаевна – в колхозе. Лиха досталось. Однако как бы трудно ни было, человеческого достоинства и чувства сострадания никогда не теряла. Последним делилась.

– Муж, бывало, скажет: «Ешь, сама голодная». А я отвечала: «Если и съем, то буду голоднее их». – И с теплотой, – Дмитрий Михайлович тоже справедливый был.

После войны, в 1946-м, переехали в Селижарово. Дом А.Н. Тихомировой стоит напротив средней школы №2. С утра слышатся детские голоса, поэтому место это, на ул. Победы, тихим и спокойным не назовешь. Но, думается, Александру Николаевну, сердце которой наполнено светлыми, добрыми чувствами, это обстоятельство нисколько не смущает. И это не игра слов. О ком бы она ни говорила, в итоге всегда звучало: «Хороший человек». И в сфере торговли, где отработала всю жизнь, тоже, по ее словам, трудились хорошие, добросовестные люди. Селижаровцы уважали и ценили ее за сметливость, честность и открытость, во всем доверяли инициативной и принципиальной землячке, поэтому избирали депутатом поселкового и районного Советов.

С той далекой поры много воды утекло. Не пересказать всего, что было. При всех жизненных тяготах Александра Николаевна не утратила ясного ума, памяти и трезвого рассудка. Общаться с ней легко и интересно. Многие ее высказывания поражают глубиной мысли. Она живо интересуется событиями, происходящими в мире, размышляет. Испытавшую ужасы войны, ее тревожит враждебная обстановка в странах:

– Ну что ж это в Украине делается. В мирное время своих убивают... В мире страшный враг – деньги. Все из-за них. Ведь человеку немного надо: пришел пустой в мир и уходит также, оставляя все на земле.

В чем секрет долголетия?

– Я и сама не знаю, почему дожила до таких лет. Наверное потому, что вся моя жизнь была в движении. Верю в Бога. Верю в справедливость.



Сейчас Александру Николаевну согревает тепло и забота родных и близких. Дочь, Нина Дмитриевна, врач-стоматолог по профессии, много лет живет в Москве. Но два года назад ее семья построила просторный, двухэтажный, со всеми бытовыми удобствами дом на одном участке с родительским, можно сказать, в двух шагах от него. Однако Александра Николаевна предпочитает свои родные стены и в дом к дочери с зятем, как ни зовут, жить не идет. Но это не мешает им одаривать дорогого человека своей любовью, которой она всегда щедро делилась с ними, и сейчас поддерживает мудрым словом и советом.

У Андрея Дементьева есть очень хорошее стихотворение «Не все умеют стариками быть...». Есть в нем такие слова: «Быть стариками непросто, не все умеют стариками быть. Дожить до старости еще не вся наука, куда трудней достоинство хранить». А.Н. Тихомирова освоила эту науку на «отлично».

Татьяна ВИКТОРОВА  
Фото Вячеслава СМЕРНОВА

## • Стихи из конверта

**Жительница деревни Захарово Инна ЦВЕТКОВА поздравляет участников народного хора «Селижаровские напевы» с Днем пожилых людей и посвящает им новое стихотворение.**

Как будто вчера все мы молоды были,  
Учились, влюблялись, на танцы ходили.  
О том, что наступит пенсия срок,  
Никто и подумать даже не мог!

Ну а сегодня на празднике нашем  
Все ветераны: кто младше, кто старше.  
Каждый прошел путь большой трудовой,  
А иных и сейчас не отправить домой.

Все мы трудились на благо района,  
Средь нас педагоги, врачи, продавцы.  
Есть строители и агрономы...  
Всех не отметить, но все молодцы!

Ну и что ж, что это все в прошлом,  
На земле мы оставили след.  
Будем помнить лишь о хорошем  
И на радость зрителям петь.

Пусть здоровье совсем не подводит,  
Внуки, правнуки радуют нас.  
Пусть удача в наш дом приходит,  
Слезы счастья текут из глаз.

**Цифра**

# 600

В настоящее время в районе проживает около 600 человек в возрасте 80 лет и старше. 80 человек из них перешагнули 90-летний рубеж и 9 – 95-летний. Среди старожилос восемь женщин и только один мужчина.

**Совет депутатов и администрация Захаровского сельского поселения поздравляет всех жителей с Днем пожилых людей!**

Желаем счастья, светлых дней,  
Здоровья, что всего ценней,  
Дороги жизни подлинней  
И много радости на ней!

**Администрация и Совет депутатов Большекошинского сельского поселения поздравляют всех пенсионеров поселения с Днем пожилых людей!**

Стремительно бегуте года  
Остановить не в нашей власти.  
Так пусть же будет так всегда:  
Чем больше лет, тем больше счастья!

**Совет Селижаровского райпо сердечно поздравляет с праздником – Днем пожилых людей – пенсионеров, членов-пайщиков, ветеранов!**

Разрешите пожелать вам в этот праздничный день:

Пусть здоровье вас не огорчает,  
Пусть родные чтят и берегут,  
Вашу мудрость трепетно вбирая,  
И вам поводы для радости дадут!  
Долгих лет вам жизни, благополучия!

**Уважаемые ветераны войны, труда, пенсионеры!**

Администрация и совет депутатов Селищенского сельского поселения поздравляет вас с днем пожилого человека. От всей души желаем вам крепкого здоровья, хорошего настроения, долгой жизни и исполнения всех желаний.

**Уважаемые пенсионеры Талицкого сельского поселения!**

Сегодня праздник ваш,  
От всей души вас поздравляем,  
Здоровья, счастья и прекрасных дней  
В дальнейшей жизни вам желаем.  
Пусть радость светит вам всегда,  
Любовь родных пусть сердце греет,  
Пусть стороной пройдет беда,  
Здоровье подводить не смеет.



Администрация,  
Совет ветеранов Талицкого с/п

**Уважаемые жители Дмитровского сельского поселения!**

Администрация и Совет депутатов сердечно поздравляют вас с Днем пожилого человека! Желаем вам здоровья, благополучия, жить долго и счастливо. Пусть близкие чаще вас навещают и звонят, а ваши дни будут светлыми и добрыми, в душе всегда царит покой, а в сердце – молодость и озорство!